

Katalog czynności wykonywanych przez opiekuna medycznego.

I Na podstawie rozpoznanych potrzeb i problemów osoby chorej i niesamodzielnej opiekun medyczny planuje, organizuje i wykonuje następujące czynności higieniczne i pielęgnacyjne:

1. sianie łóżka pustego oraz z osobą chorą i niesamodzielną;
2. toaleta całego ciała osoby chorej i niesamodzielnej z uwzględnieniem toalety i zabiegów pielęgnacyjnych w obrębie jamy ustnej;
3. mycie głowy osoby chorej i niesamodzielnej leżącej w łóżku i zakładanie czepca przeciwwszawicznego;
4. zmiana bielizny osobistej i pościelowej;
5. zmiana pieluchomajtek i innych środków absorpcyjnych oraz pomoc w czynnościach fizjologicznych osobie chorej i niesamodzielnej;
6. wymiana cewnika zewnętrznego, worka stomijnego i worka na mocz osobie chorej i niesamodzielnej;
7. profilaktyka i pielęgnacja przeciwoleżynowa u osoby chorej i niesamodzielnej;
8. zapewnienie osobie chorej i niesamodzielnej wygodnego i bezpiecznego ułożenia w łóżku;
9. pomoc przy zmianie pozycji, wstawaniu i przemieszczaniu się osoby chorej i niesamodzielnej;
10. czynności usprawniające ruchowo osobę chorą i niesamodzielną;
11. karmienie osoby chorej i niesamodzielnej lub pomoc podczas jej karmienia;
12. przeprowadza edukację w zakresie higieny osobistej i zabiegów pielęgnacyjnych.

II Na podstawie rozpoznanych potrzeb i problemów osoby chorej i niesamodzielnej opiekun medyczny planuje, organizuje i wykonuje następujące czynności opiekuńcze:

1. pomoc osobie chorej i niesamodzielnej w wykonywaniu czynności życia codziennego;
2. pomoc osobie chorej i niesamodzielnej w użytkowaniu sprzętu ortopedycznego i rehabilitacyjnego;
3. aktywizacja osoby chorej i niesamodzielnej i organizacja jej czasu wolnego;
4. pomoc w adaptacji osoby chorej i niesamodzielnej do warunków życia w placówkach ochrony zdrowia oraz pomocy społecznej;
5. pomoc osobie chorej i niesamodzielnej w adaptacji do zmian związanych z przewlekłą chorobą lub starością;
6. udzielanie wsparcia emocjonalnego i informacyjnego osobie chorej i niesamodzielnej w sytuacjach trudnych;
7. pomoc osobie chorej i niesamodzielnej w podtrzymywaniu aktywności ruchowej.

III Ponadto opiekun medyczny:

1. udziela pierwszej pomocy poszkodowanym w wypadkach przy pracy oraz w stanach zagrożenia zdrowia i życia;
2. dokonuje oceny parametrów podstawowych funkcji życiowych (temperatura, tętno, liczba oddechów, ciśnienie tętnicze krwi, etc.);
3. wykonuje zabiegi przeciwzapalne i kąpiele lecznicze osobie chorej i niesamodzielnej na zlecenie lekarza lub pielęgniarki;
4. przekazuje pielęgniarce informacje o zaobserwowanych zmianach w stanie zdrowia osoby

chorej i niesamodzielnej;

5. dezynfekuje oraz myje przybory i sprzęt używane podczas wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych u osoby chorej i niesamodzielnej;

6. współpracuje z zespołem terapeutycznym na rzecz osoby chorej i niesamodzielnej.

Powyższy katalog przygotowano w oparciu o „Efekty Kształcenia” w zawodzie Opiekun Medyczny zamieszczone przez KRAJOWY OŚRODEK WSPIERANIA EDUKACJI ZAWODOWEJ i USTAWICZNEJ – dostępne pod adresem:
http://www.koweziu.edu.pl/pp_new/index.php?nr_zawodu=532102